KUNTOSALIN JA KUNTOILUTILAN

VARAUKSET (13.1.2025 alkaen):



|  |  |
| --- | --- |
| **Kello tasaisella täytöllä** | **MAANANTAI:** |
| **11.15 – 12.00** | Ikääntyvien kuntosalivuoro  |
| **13.00 – 15.00** | Nopolan koulun vuoro  |
|  |  |
|  | **TIISTAI:** |
| **16.00 – 17.30** | Jooga kuntoilutilassa **KESKIVIIKKO:** |
| **15.00 – 16.00** | Yläkoululaisten liikuntakerho |
|  | **TORSTAI:** |
| **12.15 – 13.00** | Ikääntyvien kuntosalivuoro |
|  |  |