



OHJELMA

MA 6.10.2025 KLO 11.30 VIIKON AVAUS KIVIRANNASSA

- Viikko-ohjelman esittely
- Toimintapisteet: Seniorihyvinvointineuvola ja RAI-itsearviointineuvonta (HyvaKS), digineuvonta/ongelmien ratkaisu, lautapelejä, maalausta, kuntosaliesittelyä, kahittelupiste, juttelua

Kuntosali klo 10.30–11.15

TI 7.10.2025 KLO 15.00 SADONKORJUU -PIHAKERHO VANHUSTENTALON PIHAPIIRISSÄ (Sateella Kiviranta)

- Erilaisia toimintapisteitä
- makkaranpaistoa
- lisätietoja myöhemmin

KE 8.10.2025 KLO 17.00 KYKY:N JÄRJESTÄMÄÄ OHJELMAA KIVIRANNAN TAKAPIHALLA

- Ketjunheittoa, ym., yllätyksiä ja tietenkin Railin ja Laurin letut

Ulkoliikunta klo 10.00 Kivirannan takaterassi

TO 9.10.2025 KLO 18.00 KUNNANHALLITUKSEN KYSELYTUNTI JA KAHVITTELUA KOULULLA

Kuntosali klo 10.30–11.15

PE 10.10.2025 KLO 9.00–18.30 ELÄKELIITON SOKKORETKI

- Lähtö kirkon P-paikalta
- hinta 30 € jäsenet / 55 € ei-jäsenet, ilmoittaudu Riitalle 050-9178913

Tuolijumppa klo 11.30–12.15 Rientolassa

LA 11.10.2025 KLO 9.30–10.15 ULKOILUA HARSUNKANKAALLA (laavu/kuntoportaatt)

- Luonto liikuttaa ja inspiroi: Lempeää liikuntaa ja lenkkeilyä luonnonhelmassa

SU 12.10.2025 KLO 10.00 JUMALANPALVELUS KIRKOSSA; Tarjoa apua, kuljetus naapurillesi, tuttaville

**TERVETULOA KAIKKI OSALLISTUMAAN, KUUNTELEMAAN, TAPAAMAAN, TUTUSTUMAAN.
TÄNÄ VUONNA AIVAN UUSIA JUTTUA TUTTujen, HYVÄKSI HAVAITTujen LISÄKSI.
KAIKKI TILAISUUDET ON TARKOITETTU KAIKILLE, KAIKENIKÄISILLE!**

SEURAA VARMUUDEN VUOKSI ILMOITTELUA: SAATTAA TULLA LISÄYKSIÄ, MUUTOKSIA, TARKENNUKSIA. OTA YHTEYTTÄ KUNTAAN 044-459 7008 (ANNE-MARI HAUTALA) TAI VANHUSNEUVOSTON PUHEENJOHTAJA TUULAAN